

## 青岛全球健康青年宣言

我们青年站在新时代的前沿，是全球卫生与健康进步的积极参与者和坚定推动者。我们深知健康是一项人人都应享有的基本权利，而不是特权。今天，来自全球各地的青年齐聚博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会，同心协力，一致发声，向世界青年提出倡议：竭尽我们的智慧，贡献我们的力量，突破国家的界限，在思想上、行动上、情感上团结起来，承担全球卫生发展责任，为一个健康和可持续的美好世界而努力。

在此，我们提出以下倡议：

1. 我们承认联合国第67届新闻部/非政府组织会议提出的《“吾辈即未来”——青年宣言》，共享价值观及愿景，遵守承诺，努力实现包括但不限于《联合国2030年可持续发展议程》的健康目标；
2. 我们认同全世界不同宗教信仰、不同文明形态陶冶出的青年人，应相互尊重、相互包容、相互理解，担当起全球卫生发展的责任，主动走向全球健康发展行动的前列；
3. 我们坚信“健康无处不在”的大健康观念，不仅追求个体身体健康，还包含精神、心理、生理、社会、环境、道德等方面的全面健康；
4. 我们呼吁青年人提升健康素养，增强自身体魄，并赋予自己能力，以最好的状态参与到全球卫生行动中；
5. 我们明白孕育下一代对社会发展做出的深远影响，呼吁青年人掌握母婴保健的相关知识，降低母婴死亡风险；
6. 我们认识到有效预防对艾滋病防控的重要作用，呼吁青年人保持对其伴侣的忠诚，并在性行为中使用安全套保护自己 and 伴侣；
7. 我们明确合理膳食和适量运动的益处，明确吸烟饮酒对个人健康、他人及社会产生的不良影响，明确心理平衡是生活和工作的坚实基础，倡导青年人实行健康生活方式；
8. 我们充分认识到未来全球健康目标的实现需要当下的青年人来倡导和促进，呼吁更多的青年人从事健康相关的科学研究及实践工作，并训练和培养自己的领导力，为未来的全球卫生与健康治理做好准备。